Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Дубительская средняя общеобразовательная школа»

**ПЛАН**

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

**на 2020-21 учебный год**

Составитель:

Громов Сергей Васильевич,

учитель физкультуры

2020 г.

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.  Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **МЕРОПРИЯТИЯ**  | **Дата проведения**  | **Ответственн ые за выполнение**  |
| 1.  | ***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** * Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.
* Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.
* Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.
* Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
* Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
 |   До начала учебного года До15 сентября  Ежедневно   Ежедневно  В течение года  |   Администрац ия школы   Классные руководители  учителя ФК, деж. учителя, Физорги классов Учителя- предметники Учителя ФК  |
| 2  | ***Спортивная работа в классах и секциях:***  В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших  |  До 5 сентября  |  Классные руководители  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. * Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
* Организация секций.
* Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования.
* Организация «часов здоровья».
* Классные часы «здоровый образ жизни».
* Проветривание классных помещений
 |  До 10 сентября Еженедельно    В течение года Ежедневно  |  Учителя ФК  Учителя ФК   Учителя  |
| 3.  | ***Внеурочная работа в школе:*** * мини футбольные и волейбольные матчи
* Осенние и весенние соревнования по бегу
* Олимпиада по физкультуре
* «Веселые старты» среди начальных классов
* Участие в соревнованиях по военно- прикладным видам
* День здоровья
* Президентские состязания
* Соревнования внутри классов и спортивной секции
* Турниры по шашкам
* Турниры по шахматам
* Сдача норм ГТО
 |        В течение года  |         Учителя физкультуры  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 4.  | ***Участие в районных соревнованиях*** В случае их проведения  | В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).  | Учителя физкультуры  |
| 5.  | ***Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня*** * Спортивный час.
* физкультминутки во время выполнения домашних заданий.
 | ежедневно  | Воспитатели гпд, учителя ФК  |
|   |
| 6.  | ***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** * Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:

«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». * Награждение учащихся по итогам соревнований
* Предоставление материалов на сайт школы
 |    В течение года  |  Спортивный актив школы  Учителя физкультуры  |
| 7.  | ***Организация работы по месту жительства***   Помощь в проведении соревнований местной администрации ( при условии их проведения)  |  В течение года  | Учителя физкультуры  |
| 8.  | ***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** * Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
* Тематические родительские собрания
 |   Родительские собрания  В течение года  |   Классный руководитель  Учитель  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». * Консультации, беседы для родителей (в течение года).
* Совместные выходы учителей для занятий

(лыжи, коньки, волейбол) * Турнир по настольному теннису для учителей
 |    В течение года.  В течение года март  | физкультуры  Классный руководитель  Учитель физкультуры учителя ФК  |
| 9.  | ***Хозяйственные мероприятия:*** * Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.
* Слежение за правильным хранением спортинвентаря.
* Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.
 |  Июнь, июль  В течение года Январь  | Завхоз школы Учителя физкультуры  |

**План-сетка спортивных мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Наименование мероприятий**  | **Сроки проведения**  | **Место проведения**  | **Ответственный** **за** **проведение**  |
| **Внутришкольные соревнования**  |
| **1.**  | Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)  | Сентябрь – апрель  | Спортивная площадка  | **Учитель физкультуры**  |
| **2.**  | Мини-футбол (5-11 классы)  | Апрель  | Спортивная площадка  | **Учитель физкультуры**  |
| **3**  | "Президентские состязания" (1-11 классы)  | Ноябрь  | Спортивная площадка  | **Учитель физкультуры**  |
| **4.**  | «Веселые старты» (1- 4 классы)  | Раз в четверть  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **5.**  | «Веселые старты» (3- 4 классы)  | Декабрь  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **6.**  | Гимнастика (7- 10 классы)  | Декабрь  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **7.**  | Олимпиада (теория) (8-11 классы)  | январь  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **8.**  | Баскетбол (8-10 классы)  | Февраль  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **9**  | Мини-баскетбол (5-7 классы)  | Февраль  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **10.**  | Волейбол (8-11 классы)  | Март  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **11.**  | Пионербол (5-7 классы)  | Март  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **12.**  | Мини-футбол (5 – 11 классы)  | Апрель  | Спортивная площадка  | **Учитель физкультуры**  |
| **13.**  | Легкая атлетика (1-11 классы)  | Апрель  | Спортивный зал  | **Учитель физкультуры**  |
| **15.**  | «День здоровья» (1-11 классы)  | Май  | Спортивная площадка  | **Учитель физкультуры**  |
| **16.**  | Легкоатлетическое троеборье  | Сентябрь  | Спортивная площадка  | **Учитель физкультуры**  |
| **17.**  | **Военно-** **патриотическая игра «Зарница»**  | **Май**  | **Спортивная площадка**  | **Учитель физкультуры**  |