

Утверждаю

Директор школы

В.И.Пинясов



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Дубительская средняя общеобразовательная школа»

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных

и социально-значимых мероприятий

на 2022-2023 учебный год

Составитель:

Громов Сергей Васильевич,
учитель физкультуры

2022 г.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха. □ Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно- оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственн ые за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрац ия школы Классные руководители учителя ФК, деж. учителя, Физорги классов Учителя- предметники Учителя ФК
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">□ В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	До 5 сентября	Классные руководители

	<p>переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя ФК</p> <p>Учителя ФК</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • мини футбольные и волейбольные матчи • Осенние и весенние соревнования по бегу • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Участие в соревнованиях по военно-прикладным видам • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Турниры по теннису • Турниры по шашкам • Турниры по шахматам • Сдача норм ГТО 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	Участие в районных соревнованиях В случае их проведения	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	Воспитатели гпд, учителя ФК
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Награждение учащихся по итогам соревнований • Предоставление материалов на сайт школы 	В течение года	Спортивный актив школы Учителя физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства <p><input type="checkbox"/> Помощь в проведении соревнований местной администрации (при условии их проведения)</p>	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания 	Родительские собрания В течение года	Классный руководитель Учитель

	<p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей (в течение года). • Совместные выходы учителей для занятий (лыжи, коньки, волейбол) • Турнир по настольному теннису для учителей 	<p>В течение года.</p> <p>В течение года март</p>	<p>физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры учителя ФК</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7-10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры